

UNIVERZÁLNY NÁVOD · CELÁ KATEGÓRIA

NÁVOD NA POUŽITIE

Venušine guličky a Kegelove pomôcky

Tento dokument je **univerzálny návod na použitie platný pre celú produktovú kategóriu venušíných guličiek a Kegelových pomôcok** (guličky, vajíčka, závažia, vibračné guličky a trenážery panvového dna). Obsahuje spoločné bezpečnostné, používateľské a údržbové informácie platné naprieč celou kategóriou.

BEZPEČNÉ MATERIÁLY

DISKRÉTNÉ BALENIE

JEDNODUCHÁ STAROSTLIVOSŤ



Kategória
Venušine guličky a Kegelove pomôcky

Typ dokumentu
Univerzálny návod

Obsah

01	Bezpečnostné upozornenia	3
02	Prvé použitie	4
03	Použitie	5
04	Tréning panvového dna a voliteľné funkcie	6
05	Nabíjanie a batéria	7
06	Starostlivosť a čistenie	8
07	Skladovanie	9
08	Riešenie bežných problémov	10
09	Likvidácia a recyklácia	11
10	Zodpovedná osoba a kontakt	12



DÔLEŽITÉ

Všetky tieto informácie si uschovajte pre bezpečné a správne použitie. Uschovajte si aj obal výrobku, pretože obsahuje návod na obsluhu a informácie o výrobku, batériách a nabíjaní. Ďalšie informácie získate naskenovaním QR kódu na obale.

Vaša bezpečnosť je pre nás na prvom mieste. Pred použitím výrobku si pozorne prečítajte a dodržiavajte všetky nižšie uvedené pokyny.

- Uchovávajte mimo dosahu detí, pretože malé časti môžu byť prehltnuté.
- Výrobok používajte iba v prípade, že ste v dobrej fyzickej kondícii.
- Nepoužívajte výrobok s inými osobami proti ich vôli. Výrobok používajte iba so súhlasom zúčastnených osôb.
- Výrobok používajte bezpečne, aby nedošlo k zraneniu. Výrobok používajte na vlastné nebezpečenstvo.
- Ak má osoba akékoľvek zdravotné problémy alebo obavy, mala by sa pred použitím výrobku poradiť s lekárom.
- Výrobok nepoužívajte na chorú alebo podráždenú pokožku.
- Ak dôjde k nepríjemnému podráždeniu pokožky alebo fyzickému nepohodliu, okamžite prestaňte výrobok používať. Ak príznaky pretrvávajú, poraďte sa s lekárom.
- Aby ste predišli ochoreniu a infekcii, neodovzdávajte výrobok tretím osobám.
- Pozorne si prečítajte informácie na obale výrobku, aby ste predišli alergickým reakciám (napr. na latex).
- Výrobok nepoužívajte, ak je zjavne nefunkčný, prehrieva sa alebo má viditeľné chyby.
- Výrobok nezmrazujte ani nezahrievajte.
- Výrobok nie je vhodný na komerčné použitie.
- Nafukovacie výrobky nenafukujte nad priemer uvedený na obale.
- Výrobok nie je vhodný na lekárske použitie.
- Výrobok nabíjajte iba vhodnou nabíjačkou v elektrickej zásuvke. Dodržiavajte pokyny k príslušnému sieťovému adaptéru.

**VAROVANIE**

Za škody alebo nehody spôsobené nesprávnym použitím, použitím sily, úpravami a nedodržaním týchto bezpečnostných pokynov nemožno prevziať žiadnu zodpovednosť.



- Pred prvým použitím výrobok očistite teplou vodou a jemným mydlom. Aby ste zabránili poškodeniu prístroja, dbajte na to, aby sa do priestoru pre batérie nedostala voda. Zariadenie neponárajte do vody.

Ak je to relevantné:

- Nabite výrobok alebo vložte batérie (ak sú súčasťou dodávky). Z bezpečnostných dôvodov sa lítiové batérie na prepravu zvyčajne nabíjajú iba na 40 – 50 %.
- Skontrolujte, či je sťahovací pásik pevne pripevnený k výrobku.
- V prípade potreby výrobok najprv zapnite. Potom ho zaveďte do pošvy.

**DÔLEŽITÉ**

Pre efektívny tréning panvového dna sú vhodné guľičky s rôznou hmotnosťou. Niektoré guľičky nemajú žiadny alebo majú len veľmi krátky sťahovací pásik, a preto nie sú vhodné na análne použitie, pretože môžu skĺznuť príliš ďaleko do konečníka.

1

Naneste lubrikant

Na povrch výrobku naneste dostatočné množstvo lubrikantu. Dôležité: odporúča sa používať lubrikant na vodnej báze.

2

Zaujmite pohodlnú polohu

Ak chcete dosiahnuť pohodlnú polohu na zavedenie výrobku, ľahnite si alebo si drepnite a zároveň roztiahnite nohy.

3

Vložte výrobok

Vložte výrobok do pošvy. Dôležité: výrobok je v správnej polohe, keď ho v pokoji necítite.

4

Zapnite vibrácie (ak je to relevantné)

Ak chcete spustiť vibrácie, zapnite výrobok pomocou ovládacej jednotky. Ak to nie je relevantné, pokračujte krokom 7.

5

Upravte intenzitu (ak je to relevantné)

Ak chcete zmeniť nastavenie vibrácií, opatrne stlačte, otočte alebo posuňte ovládaciu jednotku.

6

Vypnite vibrácie (ak je to relevantné)

Stlačte, otočte alebo posuňte ovládaciu jednotku do východiskovej polohy. Dôležité: ak sa výrobok automaticky vypne pri vybití batérie, nezapínajte ho znova, ale nabite ho v elektrickej zásuvke.

7

Vyberte výrobok

V prípade potreby pomaly vyberte výrobok z tela pomocou spätného pásika.

Tipy na tréning svalov panvového dna pomocou guličiek lásky (ak je to relevantné):

- Pre efektívny tréning svalov panvového dna používajte guličky jedenkrát až dvakrát denne po dobu približne 15 minút. Počas tréningu sa môžete venovať svojim bežným činnostiam. Tréning je najúčinnjší, ak sa budete neustále pohybovať.
- Na zintenzívnenie tréningu majú niektoré guličky „vibračné“ vnútro a/alebo závažia. Pohyb pri chôdzi alebo státí spôsobuje vibrácie vnútra guličiek.
- Aby ste predišli preťažovaniu svalov panvového dna, a tým aj bolestiam svalov, dávajte pozor, aby ste tréning nepreháňali, najmä na začiatku. Ťažšie závažia používajte až po tom, čo získate určité skúsenosti.
- Ak na začiatku tréningu nedokázate guličky udržať bez veľkej námahy, skúste najprv použiť väčšie alebo ľahšie guličky.

Nepovinné (ak je to relevantné):

- Niektoré vibračné guličky sú vhodné aj na stimuláciu iných erotogénnych zón. Zapnite vibrácie a pomaly kľžte vibračným vajíčkom po prsiach, bradavkách, bruchu, zadočku, mons veneris, semenníkoch atď.

Nasledujúce zásady platia pre dobíjacie a bateriové modely tejto kategórie (vibračné guľičky, vibračné vajíčka).

- Výrobok nabíjajte iba vhodnou nabíjačkou v elektrickej zásuvke. Dodržiavajte pokyny k príslušnému sieťovému adaptéru.
- Nabite výrobok alebo vložte batérie (ak sú súčasťou dodávky). Z bezpečnostných dôvodov sa lítiové batérie na prepravu zvyčajne nabíjajú iba na 40 – 50 % – pred prvým použitím preto výrobok úplne nabite.
- Ak sa výrobok automaticky vypne pri vybití batérie, nezapínajte ho znova, ale nabite ho v elektrickej zásuvke.
- Ak chcete predĺžiť životnosť batérií a dobíjacích batérií a zabrániť poškodeniu výrobku, vyberte batérie z výrobku po každom použití alebo vytiahnite výrobok zo zásuvky hneď, ako je dobíjacia batéria plne nabitá.



- Po každom použití nechajte výrobok pred odložením vychladnúť.
- Po každom použití výrobok očistite teplou vodou a jemným mydlom a vydezinfikujte ho dezinfekčným roztokom vhodným pre tento výrobok. Aby nedošlo k poškodeniu výrobku, dbajte na to, aby sa do priestoru pre batérie nedostala voda. Neponárajte zariadenie pod vodu.



- Výrobok uchovávajte na čistom, chladnom a suchom mieste. Vlhkosť môže poškodiť batérie a motor. Vyhýbajte sa priamemu slnečnému žiareniu.
- Aby ste zabránili chemickým reakciám, skladujte výrobok oddelene a nie spolu s inými výrobkami z rôznych materiálov.

Guličky počas tréningu vypadávajú.

Skúste na začiatku väčšie alebo ľahšie guličky – podľa pokynov v kapitole „Tréning panvového dna a voliteľné funkcie“.

Vibrácie nefungujú alebo sú slabé (pri vibračných modeloch).

Skontrolujte stav nabitia batérie podľa kapitoly „Nabíjanie a batéria“.

Sťahovací/spätný pásik sa ťažko vyťahuje.

Nikdy neťahajte nadmernou silou; skontrolujte, či je pásik riadne pripevnený k výrobku podľa kapitoly „Prvé použitie“.

Po tréningu pretrváva bolesť svalov panvového dna.

Znížte intenzitu a dĺžku tréningu podľa kapitoly „Tréning panvového dna a voliteľné funkcie“. Ak ťažkosti pretrvávajú, poraďte sa s lekárom.

**POZOR**

Ak problém pretrváva aj po vyskúšaní vyššie uvedených krokov, výrobok ďalej nepoužívajte a obráťte sa na zákaznícku podporu [Lechtivo.cz](https://www.lechtivo.cz).

Nevyhadzujte obalový materiál ani staré zariadenie. Ak je to možné, recyklujte predmety. Obaly roztriedte podľa materiálu a zlikvidujte ich spolu s domovým odpadom. Prispajte svojím dielom k ochrane životného prostredia a odovzdajte staré zariadenia na miestnych zberných miestach v súlade s vnútroštátnymi právnymi predpismi a platnými pokynmi. Skôr než odovzdáte staré zariadenia na zbernom mieste, oddel'te od nich neuzavreté batérie a dobíjacie batérie. Pred likvidáciou starých zariadení sa uistite, že ste z nich vymazali všetky osobné údaje.

Elektroodpad

- Symbol preškrtnutej odpadovej nádoby na kolieskach znamená, že tento výrobok musí byť bezplatne odovzdaný na zbernom mieste elektronického odpadu, aby mohol byť recyklovaný na čo najlepšie opätovné využitie surovín.

Batérie

- Batérie nepatria do domového odpadu. Ako spotrebiteľ máte zákonnú povinnosť odovzdať použité batérie na verejných zberných miestach alebo na miestach, kde sa batérie predávajú.
- Batérie obsahujúce nebezpečné látky sú označené značkou a jedným z chemických symbolov: Cd (kadmium), Hg (ortuť), Pb (olovo).
- Lítiové batérie a bateriové sady možno na zberných miestach odovzdávať iba vtedy, ak sú vybité. Aby sa zabránilo skratu, izolujte póly (napr. lepiacou páskou) pred odovzdaním.



ŽIVOTNÉ PROSTREDIE

Recykláciou prispievate k ochrane životného prostredia a k čo najlepšiemu opätovnému využitiu surovín.



Zákaznícky kontakt Lechtivo

E-mail: info@lechtivo.com · Web: www.lechtivo.com

Zodpovedná osoba v EÚ

Milan Macík
Mivatora s.r.o.
Hlubočepská 1287/2a
152 00 Praha 5



ONLINE VERZIA

Aktuálnu verziu tohto návodu nájdete na webe www.lechtivo.com.