

UNIVERZÁLNY NÁVOD · CELÁ KATEGÓRIA

NÁVOD NA POUŽITIE

Kozmetika a doplnky výživy

Tento dokument je **univerzálny návod na použitie platný pre celú produktovú kategóriu Kozmetika a doplnky výživy** (lubrikanty, kondómy, afrodiziaká a doplnky výživy, feromóny, spreje na oddialenie a masážne oleje). Obsahuje spoločné bezpečnostné a používateľské informácie platné naprieč celou kategóriou.

BEZPEČNÉ POUŽITIE

DISKRÉTNE BALENIE

STAROSTLIVOSŤ A POHODLIE



Kategória
Kozmetika a doplnky výživy

Typ dokumentu
Univerzálny návod

Obsah

01	Bezpečnostné upozornenia	3
02	Lubrikanty a kondómy	4
03	Doplňky výživy a afrodiziaká	5
04	Feromóny a spreje na oddialenie	6
05	Masážne oleje	7
06	Skladovanie a expirácia	8
07	Čistota a starostlivosť	9
08	Riešenie bežných problémov	10
09	Likvidácia a recyklácia	11
10	Zodpovedná osoba a kontakt	12



DÔLEŽITÉ

Tento dokument je univerzálny návod na použitie platný pre celú produktovú kategóriu lubrikanty, kondómy, afrodiziaká a doplnky výživy, feromóny, spreje na oddialenie a masážne oleje. Obsahuje spoločné bezpečnostné a používateľské informácie platné naprieč kategóriou – vždy sa riadte aj konkrétnymi pokynmi a zložením uvedeným na obale daného výrobku.

Vaša bezpečnosť je pre nás na prvom mieste. Táto kapitola zhŕňa všeobecné zásady platné pre celú kategóriu – pred použitím si vždy skontrolujte aj konkrétne pokyny na obale daného výrobku.

- Všetky výrobky z tejto kategórie sú určené iba pre dospelé osoby (18+).
- Pred prvým použitím si prečítajte zloženie a pokyny uvedené na obale konkrétneho výrobku – môžu obsahovať dôležité informácie špecifické pre daný produkt.
- Pri kozmetických prípravkoch (lubrikanty, feromónové parfumy, masážne oleje, spreje na oddialenie) vykonajte pred prvým plošným použitím skúšku znášanlivosti: naneste malé množstvo na vnútornú stranu predlaktia a počkajte 24–48 hodín, či sa neobjaví začervenanie, svrbenie alebo iná reakcia.
- Nepoužívajte na poškodenú, podráždenú alebo zapálenú pokožku ani na sliznice, pokiaľ to výrobok výslovne neurčuje na daný účel.
- Vyvarujte sa kontaktu s očami. Pri zasiahnutí očí dôkladne vypláchnite čistou vodou; ak podráždenie pretrváva, vyhľadajte lekára.
- Ak sa objaví alergická reakcia, podráždenie alebo iné nepríjemné príznaky, okamžite prestaňte výrobok používať.
- Doplnky výživy (afrodiziaká) nie sú náhradou pestrej a vyváženej stravy a zdravého životného štýlu. Neprekračujte odporúčanú dennú dávku uvedenú na obale.
- Doplnky výživy nie sú určené na diagnostiku, liečbu ani prevenciu žiadneho ochorenia.
- Ak ste tehotná, dojčíte, užívate lieky alebo máte zdravotné ťažkosti, poraďte sa pred užitím doplnkov výživy alebo afrodiziak s lekárom.
- Uchovávajte mimo dosahu detí a domácich zvierat.
- Nepoužívajte výrobok po uplynutí doby použiteľnosti uvedenej na obale.
- Lubrikanty a masážne oleje na olejovej báze môžu narušiť štruktúru latexu – nepoužívajte ich spolu s latexovými kondómami ani latexovými pomôckami (pozri kapitolu Lubrikanty a kondómy).
- Spreje na oddialenie obsahujú mierne znečlivujúce zložky – dodržujte presné dávkovanie a dobu pôsobenia uvedenú na obale, inak hrozí nadmerné znečlivenie.
- Nepoužívajte s inou osobou proti jej vôli – všetky výrobky používajte iba so súhlasom zúčastnených osôb.



VAROVANIE

Pri pretrvávajúcom podráždení, alergickej reakcii alebo inom zdravotnom probléme prestaňte výrobok používať a vyhľadajte lekára.

Typy lubrikantov

- **Lubrikanty na vodnej báze** — všestranné a najšetrnejšie k materiálom, sú kompatibilné s latexovými kondómami aj so silikónovými pomôckami. Časom môžu zasychať — stačí ich oživiť vodou alebo ďalším nanesením.
- **Lubrikanty na silikónovej báze** — vydržia dlhšie, sú vhodné aj do vody (sprcha, kúpeľ). Sú kompatibilné s latexovými aj polyuretánovými kondómami, ale neodporúčajú sa v kombinácii so silikónovými pomôckami — silikón na silikón môže časom narušiť povrch pomôcky.
- **Lubrikanty na olejovej báze** — nie sú vhodné v kombinácii s latexovými kondómami ani latexovými pomôckami, pretože olej naruša štruktúru latexu a znižuje jeho pevnosť a spoľahlivosť.



DÔLEŽITÉ

S latexovými kondómami používajte iba lubrikanty na vodnej alebo silikónovej báze. Olejové lubrikanty, telové mlieka ani vazelína sa s latexom nesmú kombinovať.

Použitie kondómu

- 1 Skontrolujte obal a dátum expirácie**
Pred otvorením skontrolujte, že obal nie je poškodený a kondóm nie je po expirácii.
 - 2 Opatrne otvorte**
Obal otvárajte opatrne rukami, nie zubami ani ostrým predmetom, aby nedošlo k poškodeniu kondómu.
 - 3 Nasad'ite na stoporený penis**
Nasad'ite kondóm zrolovanou stranou navonok na špičku stoporeného penisu.
 - 4 Stlačte špičku**
Stlačte špičku kondómu, aby v nej nezostal vzduch a vznikol priestor pre ejakulát.
 - 5 Zrolujte až k základni**
Za súčasného pridržavania špičky zrolujte kondóm až k základni stoporeného penisu.
 - 6 Po použití opatrne odstráňte**
Po ejakulácii pridržte kondóm pri základni a opatrne vytiahnite penis, aby obsah nevytiekol. Odstráňte kondóm, zaviažte uzlom a zabaľte do vreckovky.
- Kondóm je určený iba na jedno použitie.
 - Ak dôjde k prasknutiu alebo zošmyknutiu kondómu, ihneď použitie prerušte a nasad'ite nový.

- Doplňky výživy nie sú náhradou pestrej a vyváženej stravy a zdravého životného štýlu.
- Neprekračujte odporúčanú dennú dávku uvedenú na obale konkrétneho výrobku.
- Doplňky výživy nie sú určené na diagnostiku, liečbu ani prevenciu žiadneho ochorenia.
- Ak ste tehotná, dojčíte, užívate lieky alebo trpíte zdravotnými ťažkosťami, poraďte sa pred užívaním s lekárom alebo lekárnikom.
- Pred užitím skontrolujte zloženie, či neobsahuje látku, na ktorú ste alergickí.
- Uchovávajte mimo dosahu detí, v suchu a chlade, mimo priameho slnečného žiarenia.
- Nepoužívajte po uplynutí doby použiteľnosti uvedenej na obale.

**DÁVKOVANIE**

Presné dávkovanie, spôsob užívania a prípadná kontraindikácia sa u jednotlivých výrobkov líšia – vždy sa riadte príbalovým letákom alebo etiketou konkrétneho produktu.

Feromónové parfumy a kolínske vody

- Určené iba na zovné použitie na pokožku alebo odev (podľa pokynov výrobu).
- Vyvarujte sa kontaktu s očami a sliznicami.
- Nenanášajte na poškodenú alebo podráždenú pokožku.
- Pred prvou aplikáciou vykonajte skúšku znášanlivosti na malej ploche pokožky.
- Pri podráždení pokožky prestaňte výrobok používať.

Spreje na oddialenie (znecitlivujúce spreje)

- Naneste malé množstvo prípravku na určenú oblasť podľa pokynov na obale, zvyčajne niekoľko minút pred stykom — presnú dobu pôsobenia a dávkovanie nájdete na etikete konkrétneho výrobku.
- Po aplikácii si dôkladne umyte ruky, aby nedošlo k prenosu prípravku na iné miesta alebo na partnera.
- Prípravok sa môže preniesť kontaktom aj na partnera a dočasne znížiť jeho/jej citlivosť — zvážte utretie prebytku alebo použitie kondómu ako bariéry.
- Nepoužívajte na poškodenú alebo podráždenú pokožku a vyvarujte sa kontaktu s očami.
- Neprekračujte odporúčané množstvo — nadmerné použitie môže viesť k nadmernému znecitliveniu.

**UPOZORNENIE**

Ak máte známu precitlivosť na lokálne anestetiká (napr. lidokaín, benzokaín), poraďte sa pred použitím spreja na oddialenie s lekárom.

- Pred prvou masážou vykonajte skúšku znášanlivosti na malej ploche pokožky, najmä pri olejoch s obsahom orechových zložiek (napr. mandľový olej), ktoré môžu vyvolať alergickú reakciu.
- Určené iba na zovné použitie. Vyvarujte sa kontaktu s očami.
- Masážne oleje na olejovej báze nie sú kompatibilné s latexovými kondómami ani latexovými/silikónovými pomôckami – olej môže narušiť materiál rovnako ako olejové lubrikanty.
- Oleje môžu zanechať škvrny na textile a postelnej bielizni – použite ochrannú podložku alebo tmavšiu plachtu.
- Skladujte mimo priameho slnečného žiarenia a zdrojov tepla, aby nedošlo ku žltnutiu prírodných olejov.



- Všetky výrobky skladujte na chladnom, suchom mieste mimo priameho slnečného žiarenia a zdrojov tepla.
- Po každom použití produkt riadne uzavrite, aby nedošlo k vysychaniu, znečisteniu alebo kontaminácii obsahu.
- Pred použitím skontrolujte dátum expirácie (dobu použiteľnosti) uvedený na obale.
- Lubrikanty vydržia po otvorení zvyčajne približne 12 mesiacov, nezamieňajte to však s údajom na konkrétnom obale, ktorý má vždy prednosť.
- Zmena farby, zápachu, konzistencie alebo oddelovanie zložiek sú signálom, že by sa výrobok už nemal používať, aj keď ešte neuplynula uvedená doba použiteľnosti.
- Kondómy chráňte pred extrémnymi teplotami, priamym slnkom a ostrými predmetmi; nenoste ich dlhodobo voľne v peňaženke alebo vo vrecku pri tele.
- Doplnky výživy a afrodiziaká uchovávajte mimo dosahu detí, v súlade s pokynmi na obale.

- Pred manipuláciou s výrobkami si umyte ruky, aby ste zamedzili prenosu nečistôt alebo baktérií.
- Uzávery fláštičiek a tub po každom použití starostlivo uzavrite a utrite prípadné zvyšky produktu, aby zostali čisté a nedochádzalo ku kontaminácii.
- Pomôcky a hračky použité spolu s lubrikantom alebo olejom očistite podľa pokynov výrobcu daného výrobku po každom použití.
- Nezdieľajte otvorený výrobok (napr. lubrikant alebo olej) medzi viacerými používateľmi bez riadnej hygieny, aby nedošlo k prenosu infekcie.
- Poškodený alebo znečistený aplikátor (napr. pri vaginálnych géloch či čapíkoch) opakovane nepoužívajte, pokiaľ nie je určený na opakované použitie.

Po aplikácii sa objavilo začervenanie, svrbenie alebo pálenie.

Okamžite opláchnite pokožku čistou vodou, výrobok ďalej nepoužívajte. Ak podráždenie pretrváva, vyhľadajte lekára.

Lubrikant alebo olej zasiahol oči.

Dôkladne vypláchnite oči čistou vodou. Ak podráždenie pretrváva, vyhľadajte lekára.

Kondóm praskol alebo zošmykol sa počas styku.

Ihneď prerušte styk, použite nový kondóm. Zvážte konzultáciu s lekárom ohľadom prípadnej antikoncepcie po styku a rizika prenosu infekcií.

Sprej na oddialenie spôsobil nadmerné znecitlivenie.

Umyte ošetrovanú oblasť vodou a mydlom, počkajte, kým citlivosť odznie, a nabudúce použite menšie množstvo prípravku.

Doplnok výživy nemá očakávaný účinok.

Dodržujte odporúčanú dávku a dobu užívania uvedenú na obale; pri pochybnostiach sa poraďte s lekárom alebo lekárnikom — účinky sa môžu individuálne líšiť.

Produkt (lubrikant, olej) zmenil farbu, konzistenciu alebo zápach.

Prestaňte výrobok používať — ide o signál znehodnotenia, aj keď ešte neuplynula uvedená doba použiteľnosti.



POZOR

Ak problém pretrváva aj po vyskúšaní vyššie uvedených krokov alebo sa objavia závažnejšie zdravotné ťažkosti, vyhľadajte lekára a prípadne kontaktujte zákaznícku podporu [Lechtivo.cz](https://lechtivo.cz).

- Obaly (fľaštičky, tuby, krabičky) triedte a likvidujte podľa materiálu v súlade s miestnym systémom triedenia odpadu — ak je to možné, pred vyhodením ich vypláchnite od zvyškov obsahu.
- Použitý kondóm zabaľte do vreckovky alebo obrúska a vyhoďte do zmesového odpadu — nikdy ho nespláchnite do WC, mohlo by dôjsť k upchatiu odpadu.
- Prešlé alebo nepoužité doplnky výživy nevyhadzujte do WC ani do odpadu spolu s potravinami — likvidujte ich ako bežný domáci odpad, prípadne využite zberné miesto pre lieky a doplnky, ak je vo vašej obci k dispozícii.
- Prázdne aerosólové spreje likvidujte podľa pokynov na obale — môžu podliehať zvláštnemu režimu zberu.

**ŽIVOTNÉ PROSTREDIE**

Recykláciou obalov prispievate k ochrane životného prostredia a k čo najlepšiemu opätovnému využitiu surovín.

**Zákaznícky kontakt Lechtivo**

E-mail: info@lechtivo.com · Web: www.lechtivo.com

Zodpovedná osoba v EÚ

Milan Macík
Mivatora s.r.o.
Hlubočepská 1287/2a
152 00 Praha 5

**ONLINE VERZIA**

Aktuálnu verziu tohto návodu nájdete na webe www.lechtivo.com.