

UNIVERZÁLNÍ NÁVOD · CELÁ KATEGORIE

NÁVOD K POUŽITÍ

Kosmetika a doplňky stravy

Tento dokument je **univerzální návod k použití platný pro celou produktovou kategorii Kosmetika a doplňky stravy** (lubrikanty, kondomy, afrodiziaka a doplňky stravy, feromony, spreje na oddálení a masážní oleje). Obsahuje společné bezpečnostní a uživatelské informace platné napříč celou kategorií.

BEZPEČNÉ POUŽITÍ

DISKRÉTNÍ BALENÍ

PÉČE A POHODLÍ



Kategorie

Kosmetika a doplňky stravy

Typ dokumentu

Univerzální návod

Obsah

01	Bezpečnostní upozornění	3
02	Lubrikanty a kondomy	4
03	Doplňky stravy a afrodiziaka	5
04	Feromony a spreje na oddálení	6
05	Masážní oleje	7
06	Skladování a expirace	8
07	Čistota a péče	9
08	Řešení běžných problémů	10
09	Likvidace a recyklace	11
10	Odpovědná osoba a kontakt	12



DŮLEŽITÉ

Tento dokument je univerzální návod k použití platný pro celou produktovou kategorii lubrikanty, kondomy, afrodiziaka a doplňky stravy, feromony, spreje na oddálení a masážní oleje. Obsahuje společné bezpečnostní a uživatelské informace platné napříč kategorií – vždy se řiďte také konkrétními pokyny a složením uvedeným na obalu daného výrobku.



Vaše bezpečí je pro nás na prvním místě. Tato kapitola shrnuje obecné zásady platné pro celou kategorii – před použitím vždy zkontrolujte i konkrétní pokyny na obalu daného výrobku.

- Všechny výrobky z této kategorie jsou určeny pouze pro dospělé osoby (18+).
- Před prvním použitím si přečtěte složení a pokyny uvedené na obalu konkrétního výrobku – mohou obsahovat důležité informace specifické pro daný přípravek.
- U kosmetických přípravků (lubrikanty, feromonové parfémy, masážní oleje, spreje na oddálení) proveďte před první plošnou aplikací zkoušku snášenlivosti: naneste malé množství na vnitřní stranu předloktí a počkejte 24–48 hodin, zda se neobjeví zarudnutí, svědění nebo jiná reakce.
- Nepoužívejte na poškozenou, podrážděnou nebo zanícenou pokožku ani na sliznice, pokud to výrobek výslovně neurčuje pro daný účel.
- Vyvarujte se kontaktu s očima. Při zasažení očí vypláchněte důkladně čistou vodou; pokud podráždění přetrvává, vyhledejte lékaře.
- Pokud se objeví alergická reakce, podráždění nebo jiné nepříjemné příznaky, přestaňte výrobek okamžitě používat.
- Doplnky stravy (afrodiziaka) nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu. Nepřekračujte doporučenou denní dávku uvedenou na obalu.
- Doplnky stravy nejsou určeny k diagnostice, léčbě ani prevenci žádného onemocnění.
- Jste-li těhotná, kojíte, užíváte léky nebo máte zdravotní potíže, poraďte se před užitím doplňků stravy nebo afrodiziak s lékařem.
- Uchovávejte mimo dosah dětí a domácích zvířat.
- Nepoužívejte výrobek po uplynutí doby použitelnosti (expirace) uvedené na obalu.
- Lubrikanty a masážní oleje na olejové bázi mohou narušit strukturu latexu – nepoužívejte je společně s latexovými kondomy ani latexovými pomůckami (viz kapitola Lubrikanty a kondomy).
- Spreje na oddálení obsahují mírné znečlivující složky – dodržujte přesné dávkování a dobu působení uvedenou na obalu, jinak hrozí nadměrné znečlivění.
- Nepoužívejte s jinou osobou proti její vůli – všechny výrobky používejte pouze se souhlasem zúčastněných osob.



VAROVÁNÍ

Při přetrvávajícím podráždění, alergické reakci nebo jiném zdravotním problému přestaňte výrobek používat a vyhledejte lékaře.

Typy lubrikantů

- **Lubrikanty na vodní bázi** — všestranné a nejšetrnější k materiálům, jsou kompatibilní s latexovými kondomy i se silikonovými pomůckami. Časem mohou zasychat — stačí je oživit vodou nebo dalším nanesením.
- **Lubrikanty na silikonové bázi** — vydrží déle, jsou vhodné i do vody (sprcha, koupel). Jsou kompatibilní s latexovými i polyuretanovými kondomy, ale nedoporučují se v kombinaci se silikonovými pomůckami — silikon na silikon může časem narušit povrch pomůcky.
- **Lubrikanty na olejové bázi** — nejsou vhodné v kombinaci s latexovými kondomy ani latexovými pomůckami, protože olej narušuje strukturu latexu a snižuje jeho pevnost a spolehlivost.



DŮLEŽITÉ

S latexovými kondomy používejte pouze lubrikanty na vodní nebo silikonové bázi. Olejové lubrikanty, tělová mléka ani vazelína se s latexem nesmí kombinovat.

Použití kondomu

- 1 Zkontrolujte obal a datum expirace**
Před otevřením zkontrolujte, že obal není poškozený a kondom není po expiraci.
 - 2 Opatrně otevřete**
Obal otevírejte opatrně rukama, nikoli zuby ani ostrým předmětem, aby nedošlo k poškození kondomu.
 - 3 Nasad'te na ztopořený penis**
Nasad'te kondom srolovanou stranou navenek na špičku ztopořeného penisu.
 - 4 Stlačte špičku**
Stlačte špičku kondomu, aby v ní nezůstal vzduch a vznikl prostor pro ejakulát.
 - 5 Srolujte až k základně**
Za současného přidržování špičky srolujte kondom až k základně ztopořeného penisu.
 - 6 Po použití opatrně sundejte**
Po ejakulaci přidr'te kondom u základny a opatrně vytáhněte penis, aby obsah nevytekł. Sundejte kondom, zavažte uzlem a zabalte do kapesníku.
- Kondom je určen pouze na jedno použití.
 - Pokud dojde k prasknutí nebo sklouznutí kondomu, ihned použití přerušte a nasad'te nový.

- Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu.
- Nepřekračujte doporučenou denní dávku uvedenou na obalu konkrétního výrobku.
- Doplňky stravy nejsou určeny k diagnostice, léčbě ani prevenci žádného onemocnění.
- Jste-li těhotná, kojíte, užíváte léky nebo trpíte zdravotními potížemi, poraďte se před užíváním s lékařem nebo lékárníkem.
- Před užitím zkontrolujte složení, zda neobsahuje látku, na kterou jste alergičtí.
- Uchovávejte mimo dosah dětí, v suchu a chladu, mimo přímé sluneční záření.
- Nepoužívejte po uplynutí doby použitelnosti uvedené na obalu.



DÁVKOVÁNÍ

Přesné dávkování, způsob užívání a případná kontraindikace se u jednotlivých výrobků liší – vždy se řiďte příbalovou informací nebo etiketou konkrétního produktu.

Feromonové parfémů a kolínské vody

- Určeno pouze pro zevní použití na pokožku nebo oděv (dle pokynů výrobku).
- Vyvarujte se kontaktu s očima a sliznicemi.
- Nenanášejte na poškozenou nebo podrážděnou pokožku.
- Před první aplikací proveďte zkoušku snášenlivosti na malé ploše pokožky.
- Při podráždění pokožky přestaňte výrobek používat.

Spreje na oddálení (znecitlivující spreje)

- Naneste malé množství přípravku na určenou oblast podle pokynů na obalu, obvykle několik minut před stykem — přesnou dobu působení a dávkování najdete na etiketě konkrétního výrobku.
- Po aplikaci si důkladně umyjte ruce, aby nedošlo k přenosu přípravku na jiná místa nebo na partnera.
- Přípravek se může přenést kontaktem i na partnera a dočasně snížit jeho/její citlivost — zvažte otření přebytku nebo použití kondomu jako bariéry.
- Nepoužívejte na poškozenou nebo podrážděnou pokožku a vyvarujte se kontaktu s očima.
- Nepřekračujte doporučené množství — nadměrné použití může vést k nadměrnému znecitlivění.

**UPOZORNĚNÍ**

Pokud máte známou precitlivělost na lokální anestetika (např. lidokain, benzokain), poraďte se před použitím spreje na oddálení s lékařem.



- Před první masáží proveďte zkoušku snášenlivosti na malé ploše pokožky, zejména u olejů s obsahem ořechových složek (např. mandlový olej), které mohou vyvolat alergickou reakci.
- Určeno pouze pro zevní použití. Vyvarujte se kontaktu s očima.
- Masážní oleje na olejové bázi nejsou kompatibilní s latexovými kondomy ani latexovými/silikonovými pomůckami – olej může narušit materiál stejně jako olejové lubrikanty.
- Oleje mohou zanechat skvrny na textilu a povlečení – používejte ochrannou podložku nebo tmavší prostěradlo.
- Skladujte mimo přímé sluneční záření a zdroje tepla, aby nedošlo ke žluknutí přírodních olejů.



- Všechny výrobky skladujte na chladném, suchém místě mimo přímé sluneční záření a zdroje tepla.
- Po každém použití produkt řádně uzavřete, aby nedošlo k vysychání, znečištění nebo kontaminaci obsahu.
- Před použitím zkontrolujte datum expirace (dobu použitelnosti) uvedené na obalu.
- Lubrikanty vydrží po otevření obvykle přibližně 12 měsíců, nezaměňujte to však s údajem na konkrétním obalu, který má vždy přednost.
- Změna barvy, zápachu, konzistence nebo oddělování složek jsou signálem, že by se výrobek již neměl používat, i když ještě neuplynula uvedená doba použitelnosti.
- Kondomy chraňte před extrémními teplotami, přímým sluncem a ostrými předměty; nenoste je dlouhodobě volně v peněžence nebo kapse u těla.
- Doplnky stravy a afrodiziaka uchovávejte mimo dosah dětí, v souladu s pokyny na obalu.

- Před manipulací s výrobky si umyjte ruce, abyste zamezili přenosu nečistot nebo bakterií.
- Uzávěry lahviček a tub po každém použití pečlivě uzavřete a otřete případné zbytky produktu, aby zůstaly čisté a nedocházelo ke kontaminaci.
- Pomůcky a hračky použité společně s lubrikantem nebo olejem očistěte podle pokynů výrobce daného výrobku po každém použití.
- Nesdílejte otevřený výrobek (např. lubrikant nebo olej) mezi více uživateli bez řádné hygieny, aby nedošlo k přenosu infekce.
- Poškozený nebo znečištěný aplikátor (např. u vaginálních gelů či čípků) nepoužívejte opakovaně, pokud není určen k opakovanému použití.

Po aplikaci se objevilo zarudnutí, svědění nebo pálení.	Okamžitě omyjte pokožku čistou vodou, výrobek dále nepoužívejte. Pokud podráždění přetrvává, vyhledejte lékaře.
Lubrikant nebo olej zasáhl oči.	Důkladně vypláchněte oči čistou vodou. Pokud podráždění přetrvává, vyhledejte lékaře.
Kondom praskl nebo sklouzl během styku.	Ihned přerušete styk, použijte nový kondom. Zvažte konzultaci s lékařem ohledně případné antikoncepce po styku a rizika přenosu infekcí.
Sprej na oddálení způsobil nadměrné znecitlivění.	Omyjte ošetřenou oblast vodou a mýdlem, počkejte, než citlivost odezní, a příště použijte menší množství přípravku.
Doplněk stravy nemá očekávaný účinek.	Dodržujte doporučenou dávku a dobu užívání uvedenou na obalu; při pochybnostech se poraďte s lékařem nebo lékárníkem — účinky se mohou individuálně lišit.
Produkt (lubrikant, olej) změnil barvu, konzistenci nebo zápach.	Přestaňte výrobek používat — jde o signál znehodnocení, i když ještě neuplynula uvedená doba použitelnosti.

**POZOR**

Pokud problém přetrvává i po vyzkoušení výše uvedených kroků nebo se objeví závažnější zdravotní potíže, vyhledejte lékaře a případně kontaktujte zákaznickou podporu [Lechtivo.cz](https://lechtivo.cz).

- Obaly (lahvičky, tuby, krabičky) třídíte a likvidujete podle materiálu v souladu s místním systémem třídění odpadu – je-li to možné, před vyhozením je vypláchněte od zbytků obsahu.
- Použitý kondom zabalte do kapesníku nebo ubrousku a vyhoďte do směsného odpadu – nikdy jej nesplachujte do WC, mohlo by dojít k ucpání odpadu.
- Prošlé nebo nepoužité doplňky stravy nevyhazujte do WC ani do odpadu spolu s potravinami – likvidujte je jako běžný domácí odpad, případně využijte sběrné místo pro léčiva a doplňky, pokud je ve vaší obci k dispozici.
- Prázdné aerosolové spreje likvidujte podle pokynů na obalu – mohou podléhat zvláštnímu režimu sběru.

**ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ**

Recyklací obalů přispíváte k ochraně životního prostředí a k co nejlepšímu opětovnému využití surovin.

**Zákaznický kontakt Lechtivo**

E-mail: info@lechtivo.com · Web: www.lechtivo.com

Odpovědná osoba v EU

Milan Macík
Mivatora s.r.o.
Hlubočepská 1287/2a
152 00 Praha 5

**ONLINE VERZE**

Aktuální verzi tohoto návodu najdete na webu www.lechtivo.com.